JA あきた湖東 こことう

2015 VOL.205 4月号

地域と共に
あなたのそばに

今月の表紙
加藤香さん
美羽（みう）ちゃん(8歳)
愛菜（えな）ちゃん(3歳)

02 ニュース&トピックス「JA事業について話し合う／春季集落座談会」ほか
04 農協改革の主な内容
08 稲作情報　播種作業は基本をしっかり守りましょう！
09 野菜情報　遊休ハウスを活用しましょう！
12 NEW 健康ワンポイントアドバイス「口から食べられなくなったらどうしますか？～事前指示書のすすめ～」

みんなのよい食プロジェクト
食は日本の未来。JAグループ

平成27年度の更なる生産増加を呼びかける
JAあきた湖東野菜部会・湖東のやさい畑生産者大会

▲舘岡組合長のあいさつ

3月16日(月)

地場産青果物の生産拡大と、高品質栽培による安心安全な農産物生産を目指し16日、JAあきた湖東野菜部会・湖東のやさい畑生産者大会が大潟村のサンルーラル大潟で行われ、生産者約70人が参加しました。

大会では、市場関係者より情勢報告、JA担当者より平成26年度生産販売実績及び、生産振興方針、安全安心対策について報告が行われ、作付け面積の拡大、栽培技術の向上による反収当り収量の増加を目指すことなどが説明されました。

また、井川町にあるJAあきた湖東農産物直売所「湖東のやさい畑」に関しては、出荷量が少なくなる期間の生産量拡大と、店頭に並ぶ商品の地場産率を高めることを出荷組合員に呼びかけました。

また、有限会社大和農園　代表取締役　大塚和浩氏を講師に招き、雪国での周年農業をするための技術や会社経営のノウハウなどを紹介しました。

大会の最後に、参加者全員で申し合わせを行い、管内青果物生産の更なる発展に努めていくことが確認されました。

▲大塚氏による講演会

▲大塚和浩氏

JA事業について話し合う
春季集落座談会

3月4日(水)～10日(火)

各地区で春季集落座談会が開催され、組合員の皆様とJA役職員が出席し、今年度の基本方針や農産物生産、平成26年度産米の集荷実績などについて意見交換がなされました。

組合員の皆様からいただいた貴重なご意見・ご質問につきましては、次号以降の広報誌にてご報告いたします。

春作業に向け準備
春の農機・軽トラ・生産資材相談会

3月6日(金)・7日(土)

春の農作業を前に、農機センターにおいてこのほど「春の農機・軽トラ・生産資材相談会」を開催し、多くの来場者でにぎわいました。会場には各農業機械メーカーの最新農業機械が並び、会場に併設した相談コーナーでは生産者らが最新農機の性能や農薬の使用方法等を熱心に質問する姿が見られました。

今後も、農機センターでは農作業安全講習会や実演会などを通じ、組合員の皆様に色々な情報を提供してまいります。

安定多収・良品生産にむけて
オクラ・カボチャ栽培講習会

3月2日(月)

春からの作業を中心とした、オクラ・カボチャの栽培講習会を開催しました。

講習会には、新規栽培農家など約50人が参加。健苗育成に向けた栽培技術として育苗の温度・湿度管理や圃場準備の注意点、その後の管理などについて説明があったほか、効果的な病害虫防除方法についても詳しく説明されました。参加者は「学んだことを活かして収量アップに繋げたい」と安定生産に向け意欲を見せていました。

▲講習会の様子

女性の力で地域を元気に
女性部通常総会

3月8日(日)・10日(火)・14日(土)・19日(木)

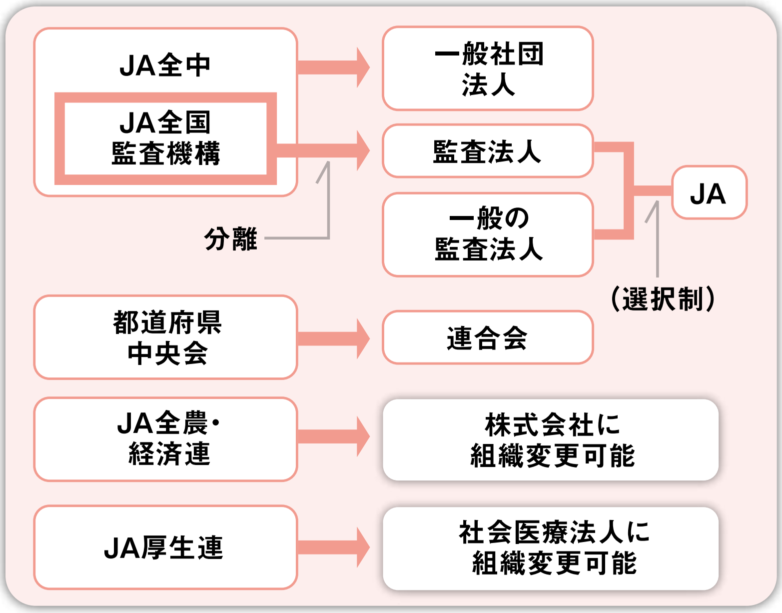
各地区にて女性部通常総会が開催されました。総会では、平成26年度事業報告並びに収支決算の承認、平成27年度事業部費の賦課額並びに徴収方法の決定等について話し合いが行われ、各種グループ活動や身近な福祉活動に参加し、部員の拡大を通じた仲間作り、また、JAの女性部がどのような活動をしているかを広く知ってもらい、加入の呼びかけを行うなど、今後の女性部活動の活性化について話し合われました

▲各地区で話し合いが行なわれました

農協改革の主な内容

政府は、「法制度等の骨格」にもとづく農協法改正について、今通常国会での成立、来年4月の施行を目指しています。法改正が、農業者の所得増大と地域の活性化を実現するものとなるよう、注視していく必要があります。項目ごとに、決定した内容と今後の課題を整理しました。

農協法改正による組織の見直し



「農協改革」の主な内容

JA

准組合員の利用量規制は、調査の上、慎重に決定

政府が決定した法制度等の骨格では、JA理事の資格要件は、理事の過半数を原則として、認定農業者や販売・経営のプロとすることを求める規定となりました。「原則として」の取り扱いがどうなるか不透明であり、現場での混乱を招くことがないよう、地域実態をふまえた見直しが行われるようにする必要があります。

准組合員の利用量規制のあり方については、5年間の調査を行い、慎重に決定することとなりました。調査では、准組合員の果たしている役割などを明らかにする必要があります。組合員の利用量が制限されると、地域のライフラインとしての機能低下や、正准組合員双方の利便性・サービス低下につながりかねず、JA経営に大きな影響が生じる恐れがあります。

農協の事業目的は、「農業所得の増大、その他農業者の利益の増進」「的確な事業活動により利益を上げ、その利益を事業への投資や組合員への利用高配当に充てる」旨の内容に改正するとしています。

	法制度等の骨格
理事の資格要件	○理事の過半数を原則として認定農業者や販売・経営のプロとすることを求める規定。 ○理事の年齢構成や性別に著しい偏りが生じないように配慮する旨の規定。
准組合員制度	○准組合員の利用量規制のあり方については、直ちに決めず、5年間の調査（①正准組合員の利用実態 ②農協改革の実行状況）を行い、慎重に決定。
農協の事業目的	○「農業所得の増大その他農業者の利益の増進」「的確な事業活動により利益を上げ、その利益を事業への投資や組合員への利用高配当に充てる」旨の内容に改正。

四文字熟語 「雄材大略（ゆうざいたいりゃく）」 傑出した才能と遠大な計画のこと。大きな計画を推進するのにふさわしいすぐれた才能。

中央会

公認会計士による会計監査を義務付け 都道府県中央会は「連合会」に

政府が決定した法制度等の骨格では、JA都道府県中央会は、2019年3月末までに、経営相談・監査、代表、総合調整を行う農協法上の「連合会」に移行するとしました。

	法制度等の骨格
中央会の組織のあり方	○JA都道府県中央会については、経営相談・監査、代表、総合調整を行う「連合会」に移行。 ※2019年3月31日までに移行 ○JA全中については、代表、総合調整などを行う一般社団法人に移行。 ※2019年3月31日までに移行
中央会によるJAの監査	○貯金量200億円以上のJA等については、公認会計士による「会計監査」を義務付け。 ○JA全国監査機構を外出しし、公認会計士法に基づく監査法人を新設。 ○JAは、新設する監査法人による監査か、その他民間の監査法人による監査かを選択。 ○「業務監査」（コンサル）は、JAの任意。
中央会による破たん未然防止機能	※関係する記述なし

JA全中は同じ2019年3月末までに、代表、総合調整などを行う「一般社団法人」に移行するとしました。

JAの監査は、200億円以上のJAに公認会計士による会計監査を義務付け、JA全国監査機構を分離して新設する監査法人か、その他の監査法人かを選ぶ「選択制」に変更することとなります。新たな監査法人は、会計監査と業務監査の両方が可能で、業務監査はJAの任意となりました。新しい制度への移行においては、JAの負担を増やさずに、今後も継続して監査を受け続けられるようにする必要があります。

また、中央会監査が果たしてきたJAの破たん未然防止については、今回の骨格では触れられておらず、引き続き取り組めるようにする必要があります。

「農協改革」の主な内容

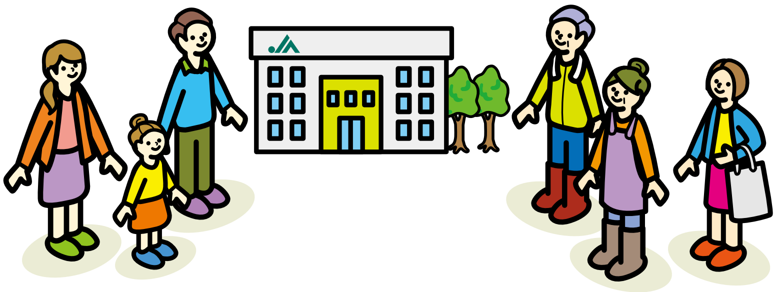
連合会

選択次第で株式会社、社会医療法人に

政府が決定した法制度等の骨格では、全農・経済連は、選択次第で、株式会社に組織変更できる規定となりました。厚生連についても、選択により社会医療法人に組織変更できる規定となりました。

今後は運用によって、組合員・会員の判断と関係なく、組織変更を強制されないようにする必要があります。

	法制度等の骨格
全農・経済連	○全農・経済連については、その選択により、株式会社に組織変更ができる規定。
厚生連	○厚生連については、その選択により、社会医療法人に組織変更ができる規定。

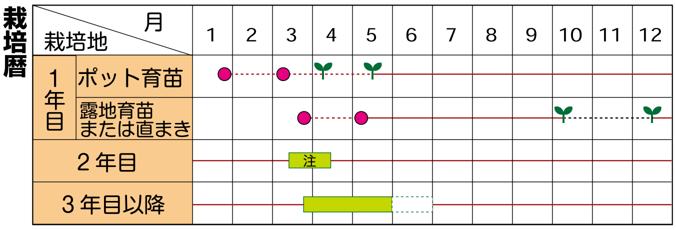


安心・安全野菜は「湖東のやさい畑」へ お問い合わせ先018・893・6230

早生、多収、高品質の一代交配種　ウェルカム

特性

1. 草勢強く雄株率60～70%と高いため生育のそろいよく、つくりやすいです。
2. 若茎は頭部のしまりよく形がまとまり、緑色が濃く鮮やかです。
   茎は太くてそろい、上物率が高いです。
3. さび病や根から入るフザリウム菌に強く、秋まで茎葉のもちがよく次年度の萌芽率も高いです。
4. 露地栽培はもちろん、早期出荷をねらう半促成、トンネル栽培でとくに能力を発揮します。



注：2年目の収穫はポット育苗または暖地の直まき

写真・資料提供：
株式会社サカタのタネ

アスパラガスとスモークサーモンのガレット

料理研究家：波多野充子

材料（2人分）

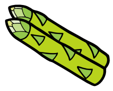
生地（26～30cmのフライパン使用で4～5枚分）
- そば粉……150g
- 水……300ml
- 卵……1個
- 塩……1つまみ

トッピング（2枚分）
- 卵……2個
- アスパラガス……4本
- トマト……1/2個
- スモークサーモン……50g
- グリュイエールチーズ（ピザ用でも可）……60g

EVオリーブ油……適量
塩・こしょう……適量
付け合わせ用サラダ……適量

❶そば粉と塩に水を少しずつ加え、よく混ぜ合わせる（水は3～4回に分けて加える）。
❷溶いた卵も加えてよく混ぜ、保存容器に移し替えて冷蔵庫で1時間以上休ませる（一晩置くとのびの良い生地になる）。
❸アスパラガスはゆでて食べやすい大きさに。トマトは薄切りに。
❹よく温めたフライパンにEVオリーブ油を入れ、キッチンペーパーでよくなじませる。
❺お玉1.5杯分の生地を❹に入れ、フライパンを回しながら薄くのばす。火が通り、外側が浮いてきたら裏返す。
❻真ん中に卵を落とし、白身を生地に広げる。白身の上にチーズ、トマト、スモークサーモン、アスパラガスの順に載せふたをする。
❼チーズが溶けたら生地の周囲を四角に折り、塩・こしょうしてから皿に盛り付け、サラダを添える。

フランス・ブルターニュで生まれたガレットは、そば粉を焼いた物です。ガレットはいろいろな食材を包み込み、主食として楽しむことができます。ソバは食物繊維、タンパク質、ビタミン、ミネラル、ルチンなどを多く含むヘルシー食。前日に生地を合わせて、手軽な朝食にもどうぞ。残った生地はお好きなトッピングでお楽しみください。



旬の食材「アスパラガス」
アミノ酸が多く、先端には高血圧予防に良いといわれるルチンを含んでいる。時間が経過するにつれてかたくなるので、収穫後早めに茹でるのがポイント。

健康百科

肺炎と予防接種

佐久総合病院名誉院長
松島松翠

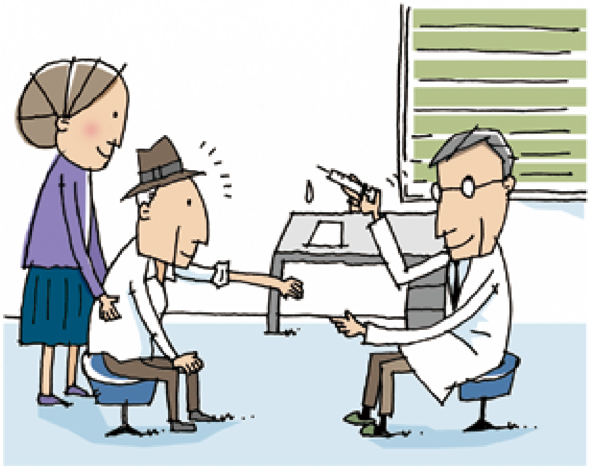
日本では、肺炎で年間12万人が亡くなっています。死因順位でいうと、すでに脳卒中を抜き、がん、心臓病に次いで第3位となっています。そして、肺炎による死亡は、高齢者になるほど多く、65歳以上が97％と大部分を占めています。

なぜ高齢者に多いのかというと、高齢者は肺炎を起こす病原体が気道に侵入したとき、それらを排出する力が衰えていること、高齢により全身の免疫力が低下していることが挙げられます。肺炎を起こしやすい人は、その他、糖尿病のある人、肺、心臓、肝臓、腎臓に持病がある人、ステロイド薬、抗がん剤、免疫抑制剤などを使っている人です。

さて、肺炎を防ぐ予防接種ですが、まず「インフルエンザワクチン」の接種をします。これはインフルエンザにかかると、それが肺炎を起こすきっかけになりやすいからです。次に肺炎の直接の原因になりやすい肺炎球菌の感染を予防するために、「肺炎球菌ワクチン」の接種をします。

インフルエンザワクチンは、毎年流行するウイルスの型が少しずつ変化するので、毎年接種することが勧められます。肺炎球菌ワクチンは、1回接種すると約5年間有効であるといわれています。以前は一生涯に1回しか接種できませんでしたが、2009年から再接種を行うことが可能になりました。健康保険が適用されないので、1回の接種に8000円前後の費用が必要です。ただし費用の助成制度を設けている自治体もあるので、各自治体の窓口などに確認するとよいでしょう。

この二つのワクチンを接種すれば、肺炎の発症を完全に予防することは無理にしても、重症化や死亡を抑えることは期待できます。



JAの高齢者福祉事業 **介護福祉課情報**

介護福祉課では一緒に働いていただけるパートを募集しています。

訪問介護員募集中!

訪問介護員(パート職員)を募集しています。興味のある方はお気軽にお電話ください。皆様からのお問い合わせお待ちしています。

- 週１回からでもＯＫ！
- １日１時間でも大丈夫！
- 時間指定もＯＫ！
- 土日休みもＯＫ！
- 子育てママさん活躍中！
- 要望がある場合はなんでも相談してください！

介護タクシー運転手募集！

介護タクシーの運転手を募集しています。
お気軽にお電話ください。
※普通二種免許有りの方

介護支援専門員募集！

介護支援専門員を募集しています。お気軽にお電話ください。　●経験者優遇！

雇用条件等はご連絡ください。

オムツ取扱い開始

介護福祉課では、介護用品としてオムツの取扱いを開始致しました。サイズや種類など相談を受け、提供していきますのでよろしくお願い致します。多くご利用される方に**1箱単位**で引き受け致します。この場合、**5%割引**致しますので、よろしくお願い致します。

購入ご希望の方は、介護福祉課にご連絡ください。

あなたからのお電話お待ちしています。

介護福祉センター
018-855-1515

ことわざ　**闇夜に提灯**　途方に暮れていたときに、待ち望んでいたものに巡り会うことのたとえ。

播種作業は基本をしっかり守りましょう！

播種量が肝心！苗質を良くします！

播種量は乾籾で稚苗が180ｇ。中苗が100ｇ。※催芽籾では稚苗が225ｇ。中苗が125ｇです。

標準育苗期間は稚苗が 25日。中苗が35日です。
播種量が多く、育苗期間が長くなると苗が細くなり、苗質は低下します。

健苗づくりのため、温度をしっかり守りましょう!

育苗初期の温度管理が重要です

■催芽～緑化期の高温・加湿により育苗障害が発生しやすくなります。
■特に出芽後の再被覆により籾枯細菌病の発病が助長されます。

⚠下記の点に注意して管理しましょう⚠

①出芽までの温度は 32℃を超えないこと。
②被覆時間を長くしない（無加温出芽なら通常5～7日くらい）。
③出芽後は保温資材の再被覆はしない（苗は寒さに強い）。
④緑化期以降はハウス内を 25℃以上にしない。

晴天時は、異常高温になるので換気する！（新ビニールは注意）

中苗の管理

播種 ＜32℃が適温＞ 5日 ＜日中 20～25℃ 夜間は 5℃以上＞ 15日 ＜20℃以下にして 日中外気にあてる＞ 25日 ＜伸びすぎを防ぐ 暖かい日は夜間も外気＞ 35日 ＜霜のおそれがない 限り昼夜も外気＞ 40日

苗立枯病の予防管理

■リゾープス属菌
出芽期間中 32℃以上にしない。育苗中高温をさける。チッソを多く使用しない。標準施肥量を守る。

■ピシウム属菌
低温に遭わないように、土壌の湿度を適正に保つ。葉が萎縮して、かん水しても戻らない場合は病気。

■フザリウム属菌
土壌の過度の乾湿をさける。昼は30℃以上、夜間は10℃以下にしない。肥料切れは病気を助長させるので適期追肥を行う。

■トリコデルマ属菌
土壌が乾燥しすぎないよう水管理に注意する。

床土消毒苗立枯病殺菌剤

薬剤名	タチガレエース液剤	ダコレート水和剤	ダコニール1000	ベントーレ水和剤
防除時期	播種時又は播種後	播種時～緑化期まで播種 14 日以内		は播時
使用量	500倍液・500cc/ 箱			
成分数	2		1	
対象病害虫	ピシウム･フザリウム菌	リゾープス・フザリウム トリコデルマ菌	リゾープス菌	トリコデルマ菌
薬剤の特徴	床土にタチガレエース粉剤を混合しない場合は必ず使う。	播種時に使用する場合、床土混合から5日以上離して使用。※タチガレエース粉剤と接近使用すると薬害の可能性あり。		播種時に１回と、播種後７日後頃に１回の２回使用可能。

※ベンレート水和剤の播種時～播種７日後頃は、苗いもち防除も兼ねます。
※苗いもち防除でビームゾルは使用時期（緑化始期）が遅れると葉先が黄化する場合があります。

忙しいあなたに「JA 食材」 お問い合わせは 018･855･1516

遊休ハウスを活用しましょう!

　オクラについては当JA青果物の主要品目の一つとなっています。能代青果との半契約販売により例年7月～8月末にかけて高単価が期待できます。しかし作付面積についてはまだまだ小規模であり、生産者は6名と少なく、市場から出荷量の増量が要請されるのが現状です。
　育苗ハウスが空いている方、ハウスの有効活用を検討されている方、施設野菜の栽培により農業所得の向上への活動をしてみませんか?

4月			5月			6月			7月			8月			9月		
上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下	上	中	下
堆肥散布	播種(育苗)	基肥散布	マルチ張り	定植(育苗)	播種(直播き)		間引き			収穫・摘葉 →							

品種：ガリバー

①莢の色が極濃緑色
②生理障害(イボ果・曲がり果)が非常に少ない
③草丈は低めで短節間の立性で栽培しやすい
④ハウス栽培に高い適応性がある
⑤光沢があり市場性に優れている

培土	育苗土	牛ふん堆肥	くん
3	3	3	1

↑の割合で合わせてポットへ入れます。

育苗

●種子は硬種なので、播種前に1昼夜ぬるま湯につけて十分吸水させます。
●9.5cmポットに3粒播種。覆土は1cm程度して十分潅水し、濡れた新聞紙を被せて蒸散予防を図る。
●トンネル被服、ポリのベタ掛けをして発芽まで28℃～30℃(夜間18～20℃)を保ちます。
●発芽後はベタ掛けを外し、トンネル換気をしながら23～25℃で管理します。
　※このとき湿度が高いと立ち枯れ病が発生するので要注意です!!

圃場の準備

●多少の降雨では停滞水をしないよう排水対策をしっかりと行います。
●オクラは吸肥力が強いため、基肥にチッソが多いと樹勢だけ生育し、莢のつきが悪くなるので緩効性肥料を使用し、追肥主体に生育を維持します。
●定植の10日前には施肥を終わらせ、マルチを張って地温を上げます。

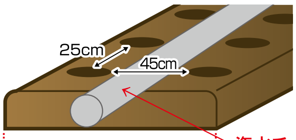
30坪あたり

資　材　名	施肥量	備考
牛ちゃんパワー	150kg	基肥
苦土タンカル(粉)	20kg	基肥
有機入りやさい専用	10kg	基肥
ようりん(粒)	2～3kg	基肥
S646	2kg	追肥
トップスコア	1000倍液	追肥

定植

●本葉3～4枚時が定植適期です。深植えは避けます。
●植穴に潅水し、根鉢周辺に細土を入れると、根鉢と圃場土が密着し活着が推進します。

定植様式
畝本数：3間ー3畝　　4間ー4畝
株　間：25cm
畝　間：1m



※潅水チューブを使用すると、潅水量の調節がしやすく、定植後の管理が行いやすい。

温度管理

●地温は活着まで20～25℃、活着後は20℃程度で管理します。
●気温は初期＝昼28～30℃　夜18～20℃を保ちましょう。
※夜温が18℃以下になると莢の肥大や樹勢が劣るので注意しましょう。

潅水

●定植後活着まで(直播きでは発芽まで)は株元に少量潅水します。
●活着後は控えめな水分管理で節間徒長を予防します。
※乾燥期や生育旺盛な収穫最盛期に潅水を行うことで品質向上に繋がります。

追肥

●1回目は第一花開花開始頃が目安です。それ以降は樹勢を見ながら10日置きに追肥を行います。
　例)燐ショウ安カリS646　2kg／30坪
●※潅水などで根から養分が吸収できない場合は液肥を葉面散布します。
　例)トップスコアN　1,000倍液　30ℓ／30坪

正常な樹勢	樹勢が弱い
①開花位置より上に展開葉が3枚程度ある。 ②葉は大きく、切り込みが浅く、丸みがある。 ③葉色が濃い(出葉時は淡い)。	①生長点付近(樹の上)で花が咲く ②葉が小さく、切れ込みが深い。 ③葉色が淡い。

収穫

●収穫適期は温度によって異なり、6月＝開花後7日程度　7月＝開花後4日程度となります。
※収穫が遅れると硬化し品質が低下するので注意しましょう。

摘葉

●収穫した莢から下の葉を3枚残すようにして葉を除去していきます。
摘葉＝①樹勢バランスの維持　②受光率の向上　③通気性向上

病害虫防除表
適期防除で予防に努めましょう!

薬剤名	適用病害虫	希釈倍率	使用前日数	使用回数
トップジンM水和剤	葉すす病	1,500倍	前日	3
ロブラール水和剤	黒斑病	2,000倍	前日	3
リゾレックス水和剤	立枯病	1,000倍	子葉展開時	2
アディオン乳剤	アブラムシ・ヨトウ	2,000倍	前日	3
アドマイヤーFB	アブラムシ・ヨトウ	4,000倍	前日	3
アファーム乳剤	オオタバコガ	2,000倍	前日	2
コテツFB	オオタバコガ・ヨトウ	2,000倍	前日	2

住宅ローン（団体信用生命共済付　お客様のご負担はありません）

JA住宅ローン とくとくプラン

借換もできます！

取扱期間：2015/6/30（火）まで

3年固定
●当初3年間の金利
●保証料別

年0.70%

（店頭表示金利／年1.90%）

当初10年固定金利
年1.30%　●保証料別

（店頭表示金利／年2.75%）

当初5年固定金利
年0.95%　●保証料別

（店頭表示金利／年2.10%）

当初固定期間終了後

基準日：平成27年2月19日

● 固定金利（3年・5年・10年)を選択される都度
その時点の店頭表示金利より▲年1.0% 引き下げます！

住宅ローン　借換キャンペーン

【キャンペーン期間】2015／4／1（水）～2016／3／31（木）

≪住宅ローンのお借入れ計画に『安心』をプラス！≫

三大疾病保障付住宅ローン
上乗せ金利全期間ゼロ

・・・・・・三大疾病保障特約付団体信用生命共済・・・・・・

がん　**急性心筋梗塞**　**脳卒中**

死亡・後遺障害保障に加え、上記の病気が原因で所定の状態と診断されたら

住宅ローン残高を全額返済

【加入にあたっての留意事項】
○加入は20歳から50歳までとなります。
○健康状態によっては、ご加入をお断りする場合もございますので、ご了承ください。
○今までに、悪性新生物（上皮内がん、皮膚がん含む）と診断されたことがある場合にはご加入いただけません。

詳しくは各支所窓口までお問い合わせください

農機具購入にご利用いただけます　アグリマイティー資金

年1.35%　固定金利（保証料別）

JAバンク利子補給制度対象資金

（1）条件により一部資金（農機・ハウス関係のみ）について JAバンク利子補給の対象（当初3年間）となり、年0.35%～年0.5%（保証料別）の金利が適用されます。
（2）利子補給対象条件は、①農機具またはハウス購入、②100万円以上のお借入れ、③秋田県農業信用基金協会の保証を受けられる方です。

ご利用頂ける方	①農業者（農業を営む法人及び団体を含む。） ②農村地域振興等に関する法人・団体として当組合が認めた者
ご融資金額	事業に必要な資金の100%以内
ご返済方法	元金均等償還または元利金均等償還
ご融資期間	10年以内（据置期間3年以内）
担保・保証	秋田県農業信用基金協会保証を原則とし、必要に応じ担保・個人連帯保証を設定します
保証料率	0.55～0.62%

○お申込いただいても、審査結果によってはお客様のご希望に添えない場合がございます。○金利は毎月変動しますので、実行時の金利は変更になる場合があります。○表示金利は固定金利であり、保証料は含まれておりません。○延滞された場合、JAバンク利子補給の対象外となります。○金利は平成27年2月19日現在となります。○詳しくは各支所、または金融課までお問い合わせください。

組合員限定定期貯金

取扱期間：平成27年3月2日（月）～平成27年4月30日（木）

対象者	組合員および組合員家族の個人の方
預入限度額	10万円以上500万円以内（新規お預入れ）
預入期間	1年・2年・3年（全て自動継続）
募集総額	2億円

【ご注意】
●ご継続の際はその時点での店頭金利が適用されます。●実施期間中であっても、募集金額(2億円)に到達した際は、取扱いを終了させていただきます。●やむをえず中途解約される場合は、JA所定の中途解約利率が適用されます。●利率は税引前となっております。●詳しくは各支所窓口までお問い合わせください。

- 1年もの　年0.25%
- 2年もの　年0.30%
- 3年もの　年0.35%

四季の花づくり

種まき、植え付け本格化

早川京子

4月も草花の種まき時期です。それでも遅霜の心配される地域や、アサガオ、サルビアなど高温を好む物は、種まきを5月まで待ってもいいでしょう。特にアサガオは、日照時間15時間以下にならないと花芽ができないとされていますので、少々種まきが遅れても、生育期間は十分にありますので、ゆっくりまけます。高温を好むこれらの草花は、霜の当たらない場所があれば、そこに種まきをしたり、室内でまいたりして、育苗し大きくしてから植え付ける手もあります。気温が上がってくる時期ですので、意外に早く苗が込み合いますので、注意しましょう。

3月に早まきした草花はそろそろ株間が込み合ってきますので、頃合いを見計らって、定植します。

球根は芽が出ていようといまいと、中旬くらいまでに植え付けましょう。チューリップやスイセンなど秋植えの球根草花は、花が終わったらすぐに花殻を取り除き、球根への負担を少なくしてやります。その後、葉が緑色を失うころになったら、掘り上げます。スイセンはかなり長い間、緑の葉を付けていますが、それでも梅雨入り近くには掘り上げましょう。球根草花以外でも花殻は取り除くようにしましょう。雨がたまって花殻が腐ると病原菌が増殖して、病気のもとになります。

菊は親木作りのために植え替えておいた冬至芽が芽を伸ばし始めたら、挿し穂を増やすため摘心します。まだ冬至芽を植え替えていない場合には、早めに4号くらいの鉢に植え付け、親木作りをします。この株から芽が伸び始めたら、摘心して側枝を出させます。摘心は下葉5～6枚を残して先端部を摘み取ります。側枝に本葉5～6枚以上出たころ、これを切り取り、先端の生長葉とその下の本葉2～3枚を付けて挿し穂にします。これが、秋に花を咲かせてくれる株になります。

今から菊作りを始めようとする人は、種苗会社や苗物店で苗を、4月中に購入しましょう。

ストップ！農作業事故!!

より安全な農業機械を選ぼう

人間工学専門家
石川文武

春は新規就農者が多い季節です。高等学校や大学を卒業して就農する人、定年などで他の産業から転職就農する人、などがいます。現在は作業手段として農業機械がなくてはやっていけません。親世代からの引き継ぎでは一通りの機械がそろっていますが、就農の機会を捉えて機種更新をしたり、新規購入をしたりする場合もあります。価格が大きな判断基準にもなりますが、ご自分の考えている営農方法に適している性能と作業の安全性を最優先で機種決定をしましょう。

現在はインターネットでいろいろと調べることができるので、どの機種・型式がご自分の希望に合っているかの比較も簡単にできます。よく分からない場合には、地元の農業者大学校に相談するとよいでしょう。

農業を楽しく継続するためには、高品質や多収を追うよりも事故を起こさないことが一番です。ほとんどの機械には型式検査証票や安全鑑定証票が貼られて安全装備が施されていますが、時々、そのマークが付いていない機種も売られています。マークが付いていない機械は、安全装備が一部省略されていたりしますので、マークの付いている機械に比べて事故に遭う割合が高くなるかもしれません。価格が安いからといって、そのような機械を購入すると、トータルとしてかえって高いものになってしまうこともあります。中古機を求める場合は、安全装備の有無の確認が大切です。

機械を導入しても、安全第一で作業をしないと事故につながる割合が高くなります。取扱説明書をよく読み理解するとともに、圃場（ほじょう）内での操作や道路上での移動などについては基本的なことを農業者大学校などで研修を受けることが必須です。自己流の農業は結果として失敗につながることが過去の事故事例から分かっています。安全第一を忘れないでください。

湖東厚生病院

湖東厚生病院　院長

中鉢（ちゅうばち）　明彦（あきひこ）院長

NEW 健康ワンポイントアドバイス

今月のテーマ

口から食べられなくなったらどうしますか？
～事前指示書のすすめ～

ＪＡあきた湖東広報誌「ことう」の読者の皆様、お久しぶりです、そしてお待たせしました。長らく「湖東総合病院」で担当させて頂いていた「健康ワンポイントアドバイス」・・、病院側の事情によりまして平成22年度から秋田組合総合病院（現　秋田厚生医療センター）に担当を代わってもらっていました。湖東厚生病院の開院から1年近くが経ち病院内の体制も整ったことを受けて再び地元である当院が担当させてもらうことになりました。医師だけでなく様々な職種から身近な情報・話題を発信していきたいと考えております。

「トップバッターは院長でしょう」という事務長からの指名もあって、まずは私から・・。

さて皆さんは自分が口から食べることが出来なくなるということを思い浮かべることが出来ますか、考えたことがありますか？最近、特養に勤めるベテラン医師の書いた「平穏死のすすめ：口から食べられなくなったらどうしますか？（石飛幸三著）」や「大往生したけりゃ医療とかかわるな：自然死のすすめ（中村仁一著）」といった本が話題となりベストセラーにもなりました。読まれた方もおられるのではないでしょうか？

口から上手く飲み込めなくなる「嚥下障害」の原因は様々です。まず頭に思い浮かぶのは脳血管障害（いわゆる脳卒中）でしょうか、「あたるんでないか心配だ・・」と言う声を外来でよく聞きます。手足だけでなく言葉や飲み込みも不自由になることに対する不安がそうした声に繋がっているのでしょう。

しかし、昨今、嚥下障害の原因として目立って増えているのは認知症です。「認知症の症状って物忘れや問題行動（介護への抵抗、暴言、徘徊など）じゃないの？何で嚥下障害と関係があるの？」と不思議に思われるかも知れません。認知症が本当に進んだ段階になると話をしたり食べることにも関心を示さなくなり、結果として口やのどの筋肉を使わなくなります。そのため筋肉が萎縮して嚥下が上手く出来なくなり食べ物や唾液が肺に入ってしまい肺炎（誤嚥性肺炎）を起こしてしまいます。そして認知症の患者さんでは肺炎を起こして食事を止めると嚥下リハビリを行っても嚥下機能は回復せず十分な食事を摂ることが難しくなってしまいます（肺炎は平成23年から脳卒中を抜いて日本人の死因の第3位です）。

認知症が進行した、いわば「人生の終末期」において患者（家族ではありません！）の意志にそぐわない形での経管栄養導入の倫理的妥当性や是非については昨今、マスコミでも盛んに議論されています。そうした中、平成24年に日本老年医学会は延命的な水分栄養補給を行わない、あるいは中止することも選択肢のひとつという指針を出しました。私たち人間は例外なく最後は口から食べられなくなります。そうなった時に自分がどうして欲しいのかを心身とも健康な時期（60歳でも決して早くないはず！）に住民が意思表示をしておくのが当たり前である地域社会は、もうすぐ目の前に来ているのかも知れません。

今号の おたより コーナー
April Letter Corner

❶ 毎月ことうを見て季節の移り変わりを感じて春作業の準備をしています。
（五城目町　63歳　男性）

❷ もう春ですね。庭のチューリップも顔を出して、私達を楽しませてくれております。
（潟上市昭和　79歳　女性）

❸ 春はウキウキして嬉しいものですが…花粉症もやってくる春。毎年、悩まされている花粉症です。
（潟上市飯田川　女性）

❹ 青空が出て気持ちよさそう！と外に出たらなんと風の強いこと。寒くて急いで家に戻りました。穏やかな本当の春は、もう少し先のようですね
（潟上市昭和　63歳　女性）

❺ 暖かくなり貯蔵しておいた白菜も駄目になってきました。「ガッコ」にして急いで食べ終えたいと思います。
（八郎潟町　62歳　女性）

❻ ことうの表紙見るのがとても楽しみです。孫も、4月から中学校に入学です。勉強、部活頑張ってね！
（八郎潟町　64歳　女性）

❼ もうじき春作業が始まります。万全な体調で臨みたいものです。
（井川町　73歳　女性）

❽ 今年は雪も少なく、運動不足なので屋外でのグラウンドゴルフ早く出来るようにと楽しみにしています。
（井川町　72歳　女性）

❾ 野菜のものがたりの野菜の作り方、レシピ等を参考にして、畑作りと料理にチャレンジしたいと思います。
（五城目町　64歳　女性）

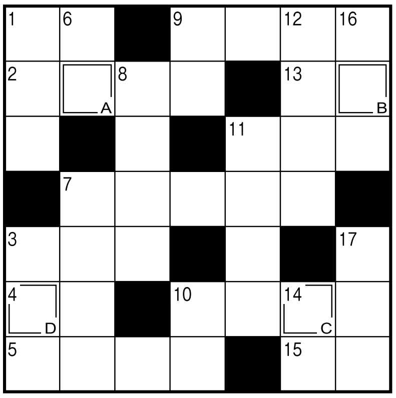
❿ チューリップや水仙の芽が伸びてきて、花が咲くのがとても楽しみです。春です。忙しくなるけど、頑張っていきましょう。
（五城目町　64歳　女性）

農作業事故ポスター

STOP!! 農作業事故

頭の体操　クイズコーナー

二重枠に入った文字を、A～Dの順に並べてできる言葉は、何でしょうか？



タテのカギ

01. 伊予カンやポンカンの主産地
03. 新潟の民謡「佐渡――」
06. 昆布やかつお節で取ります
07. 3月14日は――デー
08. 知識を多く蓄えた人のこと
09. ――を聞いて十を知る
10. アヒルはこの鳥の仲間を品種改良して作られました
11. ――大関は、負け越すと大関から陥落します
12. 水族館にはたくさん並んでいます
14. ゆでた野菜や麺の水分を切るとき使います
16. マラソンの自己――を更新した
17. 夕方に窓から差し込みます

ヨコのカギ

01. 木々が空中で伸ばします
02. ひな人形に供える四角い食べ物
03. ――良ければ全て良し
04. 便箋に引かれた線のこと
05. 「石川早生（わせ）」や「セレベス」などの品種があります
07. レーズンともいいます
09. 砂蒸し風呂で有名な鹿児島の温泉地
10. 日本髪に挿す飾り
11. アクセルを踏んで――する
13. 塗り絵に付けます
15. 文字のそばに小さな文字で振ります

先月号の答え

■渡部セツ子さん（八郎潟町）
■小澤ルミ子さん（井川町）
■宮田志保さん（潟上市飯田川）
■佐藤輝美さん（五城目町）
■嶋崎恵子さん（五城目町）

先月号の答え

A＝ボ
B＝タ
C＝ン
D＝ユ
E＝キ

1 フ	5 キ (E)	7 ノ	ト	13 ウ	■	20 パ
2 ユ	ソ	ウ	■	14 シ	17 ソ	ン (C)
ビ	■	8 リ	11 ク	■	18 フ	ク
■	6 カ	ン	ボ (A)	15 ジ	ア	■
3 カ	ラ	■	12 ミ	ツ	■	21 フ
4 タ (B)	ス	9 キ	■	16 エ	19 チ	ゴ
ナ	■	10 タ	ツ	キ	ユ (D)	ウ

応募総数47通

沢山のご応募
本当にありがとう
ございました。

クイズ正解者の中から抽選で5名の方にプレゼントを差し上げます。

応募方法
①答え　②住所　③氏名　④年齢　⑤電話番号
⑥JAまたは本誌について一言お書き添えの上、
下記の宛先までハガキにてお送り下さい。（4月20日（月）迄）
※皆様からJAに寄せられたお便りの情報は、広報活動以外では使用することはありません。

宛先
〒018-1721 南秋田郡五城目町字七倉123-2
JAあきた湖東　広報担当　係

秋田の青果物 愛菜果

2015 秋田県産青果物 第28代キャンペーンガール募集

ミス・フレッシュ秋田

入選者には! ハワイ往復相当 旅行券 プレゼント!

フレッシュなあなたの笑顔を秋田のため、そして全国に!!

募集要項および審査要項

【応募資格】❶満18歳以上の未婚の女性（高校生を除く）
❷秋田県内在住者（本籍、職業は問いません）
❸秋田県出身者で東京近郊在住者（職業は問いません）
❹県内外でのキャンペーン、イベントに従事できる方
※ミス○○、キャンペーンガール、イベントコンパニオン等の任期が重複する方は応募できません。

【応募方法】市販の履歴書用紙に必要事項と「身長」を記入の上、3ヵ月以内に撮影した鮮明なカラー写真2枚（全身、上半身各1枚12cm×8cm程度のもの）を添付し、郵送または持参して下さい。

【任　　期】平成27年6月1日～1年間

【応募期間】平成27年3月9日（月）～4月24日（金）必着

【募集人員】3名

【応 募 先】〒010-8558 秋田市八橋南二丁目10番16号 秋田県JAビル
JA全農あきた園芸畜産部園芸課内
「キャンペーンガール募集係」宛 TEL.018-864-2495

【審査方法】❶第1次審査：書類審査（結果は書面にて通知）
❷第2次審査：面接審査（　　〃　　）
日時：平成27年5月中旬（予定）
場所：秋田市内（予定）

【賞　　品】❶正　賞：記念楯
❷副　賞：1.ハワイ往復相当旅行券
2.県内産くだもの

【キャンペーンガールの任務】
秋田県産青果物の販売促進を図るため、県内外での県産青果物の宣伝即売等に関する行事やキャンペーンに従事する。

※1次審査の合格者においては、履歴書に基づいてお勤め先等の確認を実施いたします。応募者からご提示いただいた個人情報は、選考や選考結果の連絡等「ミス・フレッシュ秋田県産青果物キャンペーンガール」募集の運営業務遂行上、必要な限りにおいて利用し、個人情報保護法に則って適切に管理します。

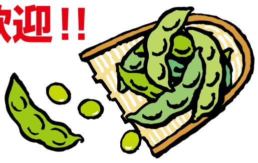
澄んだ空気と緑の大地が父と母です。 **あきた園芸戦略対策協議会 TEL.018-864-2495**

農業振興課からのお知らせ

アルバイト募集

仕事内容：エダマメの脱莢作業並びに洗浄作業
作業場所：ＪＡあきた湖東八郎潟選果場
（八郎潟カントリーエレベーター敷地内）
期　　間：平成27年7月下旬～9月下旬（予定）

※フォークリフトの運転資格所有者大歓迎!!



お問い合わせ先
農業振興課 018-855-6221

舘岡組合長、佐々木元専務 功労者表彰を受賞

３月５日（木）、東京都内で行われた「全中功労者表彰式」で、当ＪＡの舘岡組合長、佐々木元専務が長年に渡りＪＡ事業の発展に貢献したことが称えられ、功労者表彰を受賞しました。

▲受賞した舘岡組合長（左）と佐々木元専務（右）

今月の表紙 潟上市昭和

組合員：加藤稔さん お父さん：稔樹さん お母さん：香さん

お子さん：美羽（みう）ちゃん8歳 愛菜（えな）ちゃん3歳

今月は昭和の加藤さんのお宅におじゃましました。

美羽ちゃんはピアノを習っていて、弾けるレパートリーが少しずつ増えてきたそうです。愛菜ちゃんは英語を習っていて、毎日の会話に少しずつ英語を取り入れて楽しく学んでいます。美羽ちゃんの将来の夢はパティシエになること。休日はお母さんと愛菜ちゃんと一緒にお菓子作りにチャレンジしています。パパ、おじいちゃん、おばあちゃんに喜んでもらおうと張り切って作るそうです。

お母さんから子供たちへ「２人とも、元気にすくすく育ってくれてありがとう。頼りない母をいつも助けてくれる優しい子ども達です。他人を思いやれる素直で優しい人になってね」とメッセージをいただきました。

キャッシュカードを紛失した時
平　日 018・855・1512
夜間・休日 018・865・3222

中古農機情報

イセキ
機種：田植機
6条植
型式：PH6

30万円
（税別）

3月のあゆみ

2日 ……… 平成26年度全国監査機構財務諸表等監査【期中Ⅱ】（～3日）
4日 ……… 春季集落座談会（～10日）
6日 ……… 春の農機・軽トラ・生産資材相談会（～7日）
8日 ……… 休日ローン相談会
……… 女性部井川地区総会
10日 ……… 女性部昭和地区総会
……… 千住青果販売協議（～12日）
12日 ……… 第8回コンプライアンス委員会
……… 第12回経済・生活福祉事業会議
……… 農作業受託部会
13日 ……… 第13回監事会
……… 第12回支所長会議
……… 水稲採取圃組合総会
14日 ……… 女性部八郎潟地区総会
16日 ……… 第5回ALM委員会
……… 野菜部会・直売所出荷組合総会並びに生産者大会
17日 ……… 第13回健康福祉推進委員会
18日 ……… 第12回企画会議
19日 ……… 女性部五城目地区総会
20日 ……… 女性部飯田川地区総会
22日 ……… 休日ローン相談会
23日 ……… 第4回管理信用専門委員会
……… 第5回経済専門委員会
24日 ……… 女性総代研修会
……… 果樹部会総会
25日 ……… 女性総代研修会
26日 ……… 第17回JAあきた湖東女性部通常代議員総会
……… 稲作部会総会
27日 ……… 花卉部会通常総会及び研修会
28日 ……… 事業進発式並びにコンプライアンス研修会
30日 ……… 第14回理事会

4月の行事予定

3日 ……… JAバンク食農教材贈呈式
7日 ……… 第4回役員推薦会議
20日 ……… 第1回企画会議
22日 ……… 第1回債権対策委員会
28日 ……… 第1回理事会

あとがき

おたよりにも多く寄せられましたが、春といえば花粉の季節ですね。今までは無縁でしたが、私も花粉症にかかったようです。マスクが手放せない春になりそうですね。（か）

職員人事

退職　2月28日付　総務課長補佐　菅原　徳之
五城目支所　佐々木　優咲

お疲れ様でした。今後のご活躍を祈念いたします。

理事会報告

報告事項

●実績検討について
●組合員の加入及び脱退状況について
●内部監査結果（2月実施）の報告について
●平成26年度　3月末購買品並びに貯蔵品等棚卸立会監査の実施について
●平成27年度　自主検査（自店検査）実施計画について
●平成26年度　第3四半期監事監査報告書について
●平成27年度　監事監査計画について
●JAあきた湖東「新規年金口座指定専用定期貯金『かがやき』」実施要領について
●JAあきた湖東「国産農畜産物ギフトカタログ抽選権付き全国統一年金定期貯金（愛称：結いの恵み）」実施要領について
●大口信用供与における貸出先の経営状況等の報告について
●平成27年産　需要調整米の申込み状況について
●賦課金の収納状況と今後の対応について
●平成26年度　食材宅配事業推進実績について
●春季集落座談会の報告について
●平成26年度　毒劇物月末在庫実査結果報告について
●平成26年度　連続職場離脱実施結果報告について

委員会報告

●第4回管理信用専門委員会
●第5回経済専門委員会
●第5回債権対策委員会

議案

●平成27年度　内部監査計画（案）について
●秋田県常例検査結果の通知事項に対する改善状況等の追加報告（案）について
●平成27年度　余裕金の運用方針と運用方法について
●平成27年度　信用の供与等の最高限度額決定について
●平成27年度　貸付金利率の最高限度額決定について
●平成27年度　大口貸付金（累計額）の決定について
●平成27年度　借入金の最高限度額について
●大口資金の貸付について
●大口資金の貸付について
●信用事業規程の変更について
●米穀共同計算基本要項の一部変更について
●農産物検査組織規程の一部変更について
●農産物検査業務規程及び農産物検査用等級証印検査員認印の取扱要領の一部変更について
●指定介護予防福祉用具貸与事業所及び指定福祉用具貸与事業所運営規程の一部変更について
●指定特定介護予防福祉用具販売事業所及び指定特定福祉用具販売事業所運営規程の一部変更について
●職制規程の一部変更について
●平成27年度　コンプライアンス・プログラム実践要項の設定について
●平成27年度　全般統制・不祥事未然防止のための行動計画について
●平成26年度　決算処理方針について
●平成27年度　経営計画（案）について
●平成26年度　決算における債権償却について
●役員（補欠）選任日程について
●（株）アグリサポート湖東取締役の選任について
●（株）アグリサポート湖東経営計画（案）について

交通事故発生時　何よりも 119番　必ず 110番　JA 855-4510　夜間・休日 0120-258931

湖東のやさい畑トピックス

仙台発祥　牛タン炭焼

利　休

全国屈指の牛タンが美味しいお店「利休」
秋田県で初の取扱店となりました！！
湖東のやさい畑にて大好評発売中です！

「食」と「農」に関心があるすべての人にお届けします。

役立つ、得する、楽しい情報満載

●お申し込みは JA へ
毎日発行　購読料 1カ月 2,623円（税込）

THE JAPAN AGRICULTURAL NEWS
日本農業新聞
http://www.agrinews.co.jp

広げよう読者の輪　進めよう協同活動 ー 組合員・JA 情報共有運動

ことう
VOL.205
発行日　平成二十七年四月一日発行　四月号
JAあきた湖東　編集／企画課

〒〇一八－一七二一
秋田県南秋田郡五城目町字七倉一二三－一
電話〇一八－八五五－一五一〇
HP http://www.ja-akita-kotoh.or.jp
E-mail koho@ja-akita-kotoh.or.jp